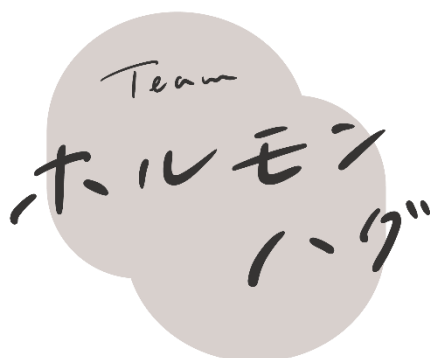


ホルモンバランスの変化による健康課題に向き合う 「ホルモンハグプロジェクト」に協賛

新 Podcast 番組「大草直子のホルモンなんてハグしちゃえ。」10/18 配信開始



一緒なら、乗り越なせる。



イミニ免疫薬粧株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役：依田 雅靖）は、ホルモンバランスの変化による健康課題に向き合う「ホルモンハグプロジェクト」に協賛することをお知らせいたします。

このたび当社が協賛する「ホルモンハグプロジェクト」は、ホルモンバランスの変化に伴う生理痛やPMS、男女双方の更年期などの健康課題に向き合う業界業種の垣根を越えた有志が運営するプロジェクトです。「一緒なら、乗り越なせる。」というタグラインをもとに、イベントや座談会、プロダクト紹介などを通じて自身の心身の健康を守り、快適な生活を送るために必要な知識やサポートを全国に提供していきます。

活動の第一弾として、10月18日(土)「世界更年期デー（世界メノポーズデー）」に合わせ、新 Podcast 番組「大草直子のホルモンなんてハグしちゃえ。」を配信開始いたします。

■番組紹介

人気ファッションエディターの大草直子がお届けする新ポッドキャスト番組『大草直子のホルモンなんてハグしちゃえ。』がスタート！

この番組ではこれまでタブー視されがちだった更年期やホルモンバランスの変化について、大草さん自身のリアルな体験談も交えながら、ポップに、そしてオープンに語り合います。ホルモンをハグし、あなたをハグし、そして自分自身をハグしていく“まるっと抱擁型トークプログラム”。

番組パートナーには「ギャラクシー賞ラジオ部門 DJ パーソナリティ賞」受賞経験も持つ人気フリーアナウンサー・鬼頭里枝さんを迎え、ファッションチェックの時間があつたりリスナーからの「ジャンルレスお悩み相談」に答えたりと、内容盛り沢山。

聴けばきっと、あなたの毎日がもっと楽しくなるはず！番組を聴いて一緒にハグしましょ♪



<番組概要>

番組名：大草直子のホルモンなんてハグしちゃえ。

初回配信日：2025 年 10 月 18 日（土）18 時 00 分頃

配信回数：全 6 回※隔週土曜日 18 時 00 分頃

配信場所：Spotify、Apple Podcast、Amazon Music をはじめとした各種配信サービス

<出演者プロフィール>

大草直子（おおくさ なおこ）

ファッションエディター・スタイリスト 1972 年生まれ 東京都出身

大学卒業後、現・ハースト婦人画報社へ入社。雑誌『ヴァンターヌ』の編集に携わった後、独立。現在は、ファッション誌、新聞、カタログを中心にエディトリアルやスタイリングをこなすかわら、トークイベントの出演や執筆業にも精力的に取り組む。2019 年にはメディア『AMARC（アマーク）』を立ち上げ、「私らしい」をもっと楽しく、もっと楽にするために。ファッション、ビューティ、生き方のレシピを毎日お届けしている。2021 年には、「AMARC magazine」を発刊。新著『見て触って向き合って 自分らしく着る 生きる』（マガジンハウス）。



鬼頭里枝（きとう りえ）

フリーアナウンサー 1981 年生まれ 静岡県出身

大学卒業後、鹿児島読売テレビ・静岡放送のアナウンサーを経て、2010 年にフリーアナウンサーへ転身。

20 代のころからラジオ番組を中心に活躍し、2019 年「第 56 回ギャラクシー賞 ラジオ部門 DJ パーソナリティ賞」を受賞。現在は静岡のテレビ・ラジオ番組を中心に活躍中。愛称は「キトちゃん」。



■ホルモンハグプロジェクト

<https://horhug.jp/>

免疫力を見つめる「imini」ブランドコンセプト

imini の願う美しさは、健やかさとともにあります。

年齢や生活環境、ストレスに左右されず、100 歳になっても、いきいきと輝いていたい。

そのために、人から人へ古より伝え継がれる滋養の知恵と、ゆるぎない自然の恵みを取り入れることで「自己活力」を育むことを目指しています。

imini は自然とともに、心地よさ、シンプルさを大切に、内からなる健やかな美しさを求めています。

※ブランド名である「imini」の語源は『immunity（免疫）』

イミニ免疫薬粧は、いくつになっても美しくありたい、健康でありたいという皆さまの想いに寄り添い、美と健康を追求し、様々な分野で新しい価値を提案し続けてまいります。

<本資料に関する報道機関からのお問い合わせ先>

イミニ免疫薬粧株式会社 広報担当 真部・坂本

Tel : 03-5353-1101 e-mail : contact@imini-immunity.jp

<お客様からのお問い合わせ先>

イミニ公式オンラインショップ : <https://www.imini.jp/>

フリーダイヤル : 0120-65-1230 (受付時間 : 9 時～19 時 年始を除く)

お問い合わせフォーム : <https://www.imini.jp/shop/contact/contact.aspx>

