

【花粉症と肌老化に関する調査】

花粉の時期は肌トラブルが増加？免疫と肌の不調、その関連性は？

9割以上の女性が花粉症の症状がある時に肌の老化が気になると回答！

肌の免疫力が関係していると思うという調査結果も

イミニ免疫薬粧株式会社（本店所在地：東京都中野区、代表取締役：泉奈越子）は、花粉症の症状がある女性を対象に「花粉症と肌老化」に関する調査を行いました。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策のための行動制限が緩和され、各地で花見や花祭りを楽しむことができそうです。

しかし、春といえば「花粉の時期」と考える方も多いのではないのでしょうか。

花粉といえば、マスクの着用はもちろん、ティッシュや目薬、アレルギー薬など、花粉症の方はこの時期ならではの対策に追われることでしょう。

そのうえ、花粉症によって他の身体の不調に悩む方も多いようです。

特に、女性に多いと思われるのが、花粉の時期特有の肌トラブルです。

花粉とは直接的な関係は無いように思えてしまいますが、具体的な対策は可能なのでしょうか？

そこで今回、イミニ免疫薬粧株式会社 (<https://www.imini-immunity.jp/>) は、花粉症の症状がある女性を対象に「花粉症と肌老化」に関する調査を実施しました。

調査概要：「花粉症と肌老化」に関する調査

【調査期間】2023年3月9日（木）～2023年3月10日（金）

【調査方法】インターネット調査

【調査人数】1,009人

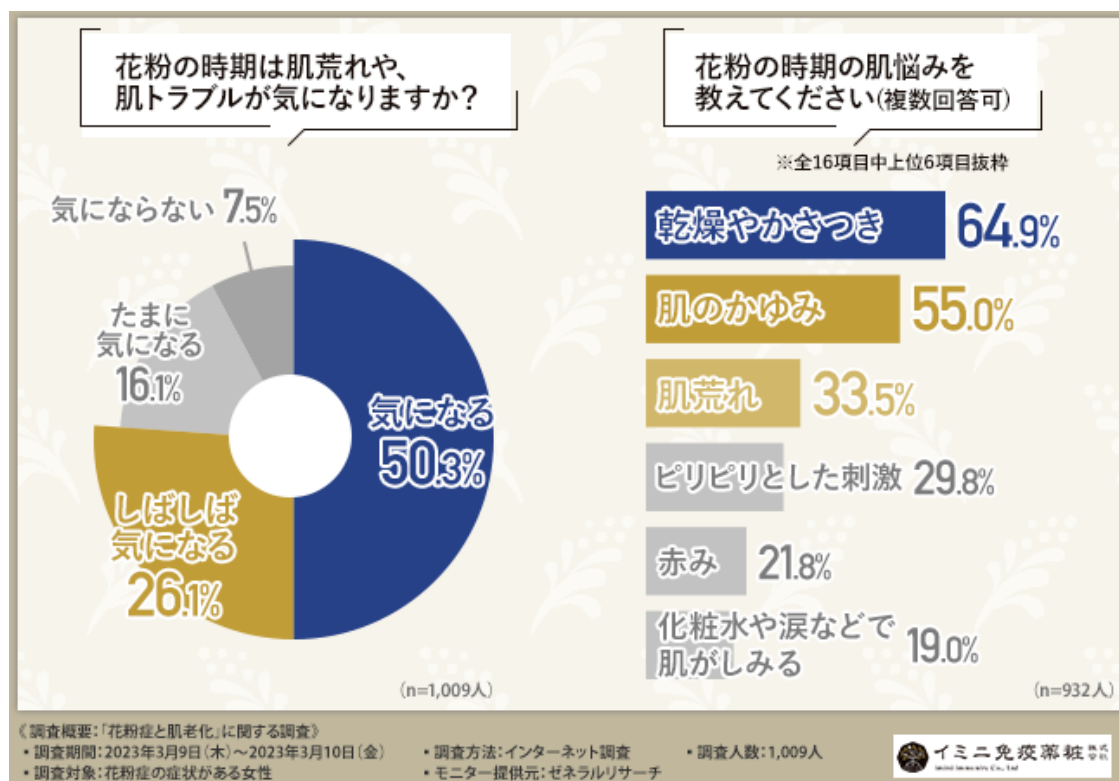
【調査対象】花粉症の症状がある女性

【モニター提供元】ゼネラルリサーチ

花粉の時期9割の人が肌トラブルに

花粉によって巻き起こる肌トラブルについて、実際どういった症状に悩んでいる方が多いのでしょうか？

まずは、花粉による肌トラブルについてどのくらいの方が悩んでいるのか、聞いてみました。



「花粉の時期は肌荒れや、肌トラブルが気になりますか？」と質問したところ、『気になる (50.3%)』『しばしば気になる (26.1%)』『たまに気になる (16.1%)』『気にならない (7.5%)』という回答結果になりました。

感じ方の差はありながらも、花粉の影響を受けている方が多いことが分かりました。特に『気になる』という回答は半分以上を占めており、花粉のある時期は、肌トラブルに対しての悩みが多くなる時期だと考えられます。

具体的に肌へどのような影響があるのでしょうか？

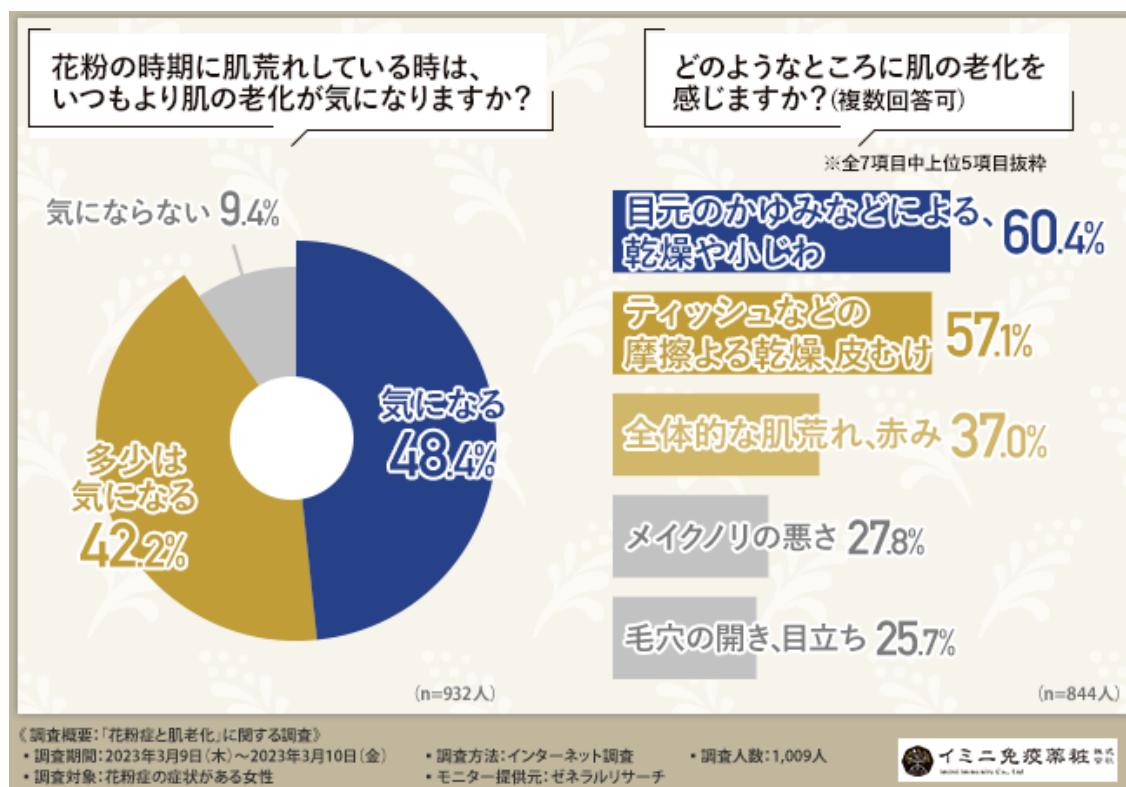
「花粉の時期の肌悩みを教えてください (複数回答可)」と質問したところ、『乾燥やかさつき (64.9%)』と回答した方が最も多く、次いで『肌のかゆみ (55.0%)』『肌荒れ (33.5%)』『ピリピリとした刺激 (29.8%)』『赤み (21.8%)』と続きました。

回答の多かった上位3項目を見てみると、肌のバリア機能の低下が原因で起こる肌トラブルが多いように思えます。

花粉の時期の肌トラブルが肌の老化に影響すると思う方が94.2%

花粉の時期は肌荒れや肌トラブルが気になる方が多く、乾燥やかさつき、かゆみ、肌荒れといった肌悩みを抱えていることがわかりました。

では、花粉の時期の肌悩みに対し、肌の老化が気になるという方はどのくらいいるのでしょうか？



「花粉の時期に肌荒れしている時は、いつもより肌の老化が気になりますか？」と質問したところ、『気になる (48.4%)』『多少は気になる (42.2%)』『気にならない (9.4%)』という回答結果になりました。

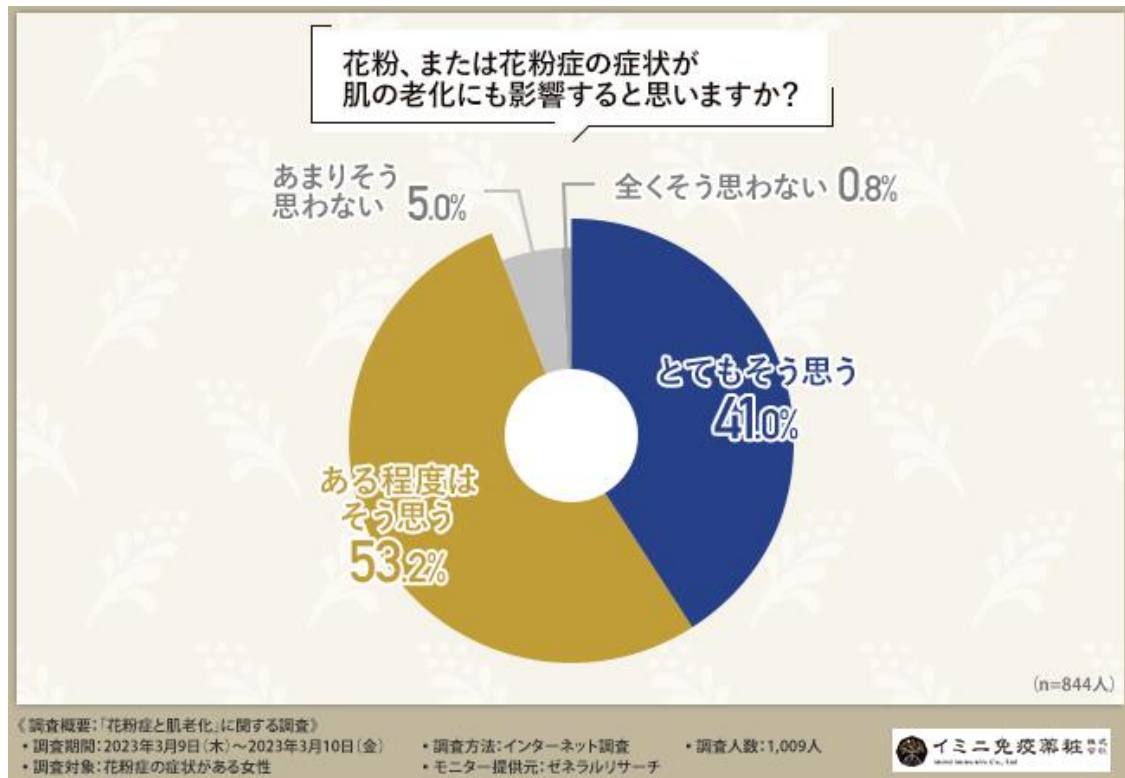
花粉による肌悩みの結果に続いて、程度の差はありながらも肌の老化が気になる方が9割以上という回答になりました。花粉の時期はほとんどの方が普段以上に肌の老化が気になっているようです。

では、女性が花粉によって感じている肌の老化とは、具体的にどういったものなのでしょうか？

「どのようなところに肌の老化を感じますか？(複数回答可)」と質問したところ、『目元のかゆみなどによる、乾燥や小じわ (60.4%)』『ティッシュなどの摩擦による乾燥、皮むけ (57.1%)』『全体的な肌荒れ、赤み (37.0%)』などの回答が見られました。

一時的な肌悩みではなく、肌の老化として受け止めている女性が多いと考えられます。

次に、女性の考える花粉と肌老化の関係について、調査結果を紹介していきます。

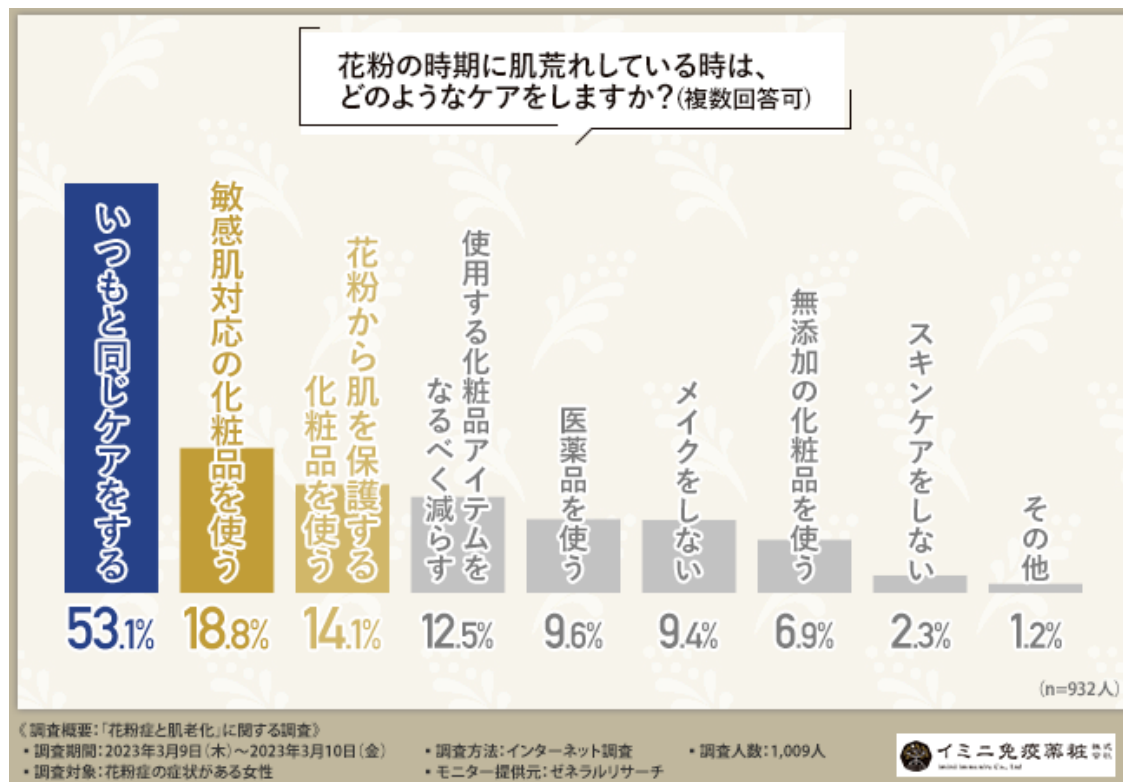


「花粉、または花粉症の症状が肌の老化にも影響すると思いますか？」と質問したところ、『とてもそう思う(41.0%)』『ある程度はそう思う(53.2%)』『あまりそう思わない(5.0%)』『全くそう思わない(0.8%)』という回答結果になりました。

「そう思う」という回答が合計で9割以上と、ほとんどの女性が花粉は肌の老化に影響すると考えていることが分かりました。

花粉の時期は特別なケアが必要？ 肌ケア方法は？

ここまでの調査結果で花粉の時期に肌荒れすると普段以上に肌荒れ、乾燥などの肌悩みが増加することが分かりました。では、花粉症や肌の影響に悩む女性たちはどのようなケアを行っているのでしょうか？



「花粉の時期に肌荒れしている時は、どのようなケアをしますか？(複数回答可)」と質問したところ、『いつもと同じケアをする(53.1%)』と回答の方が最も多く、次いで『敏感肌対応の化粧品を使う(18.8%)』『花粉から肌を保護する化粧品を使う(14.1%)』『使用する化粧品アイテムをなるべく減らす(12.5%)』『医薬品を使う(9.6%)』と続きました。

敏感肌用、花粉から保護する化粧品を使用するなどの特別なケアを行っている方もいましたが、半数以上の方がいつもと変わらないケアをしているようです。

では、花粉の時期に、いつもと違う肌ケアをしている方々の具体的な方法を伺っていきましょう。

■花粉症の時期の肌ケア方法について具体的に教えてください

- ・保湿に特化した化粧水やクリームを使う。その後に、顔に使える医薬品(軟膏)を塗ってケア(女性/30代/パート・アルバイト)
- ・化粧水をたっぷり使う。シートマスクを朝晩使用する(女性/40代/専業主婦)
- ・肌が荒れたら皮膚科に行き薬をもらい早めに対処する(女性/40代/パート・アルバイト)
- ・帰宅したらメイクをすぐ落とす 痒くなっても擦らない 化粧水を多めにワセリンで保湿(女性/50代/パート・アルバイト)
- ・丁寧に洗顔と化粧水の2度付け(女性/50代/会社員)

ケア方法については、保湿を十分に行うという回答が多く見られました。花粉の時期の肌悩みとして「乾燥・かさつき」が多く挙げられていたため、この結果にも納得です。

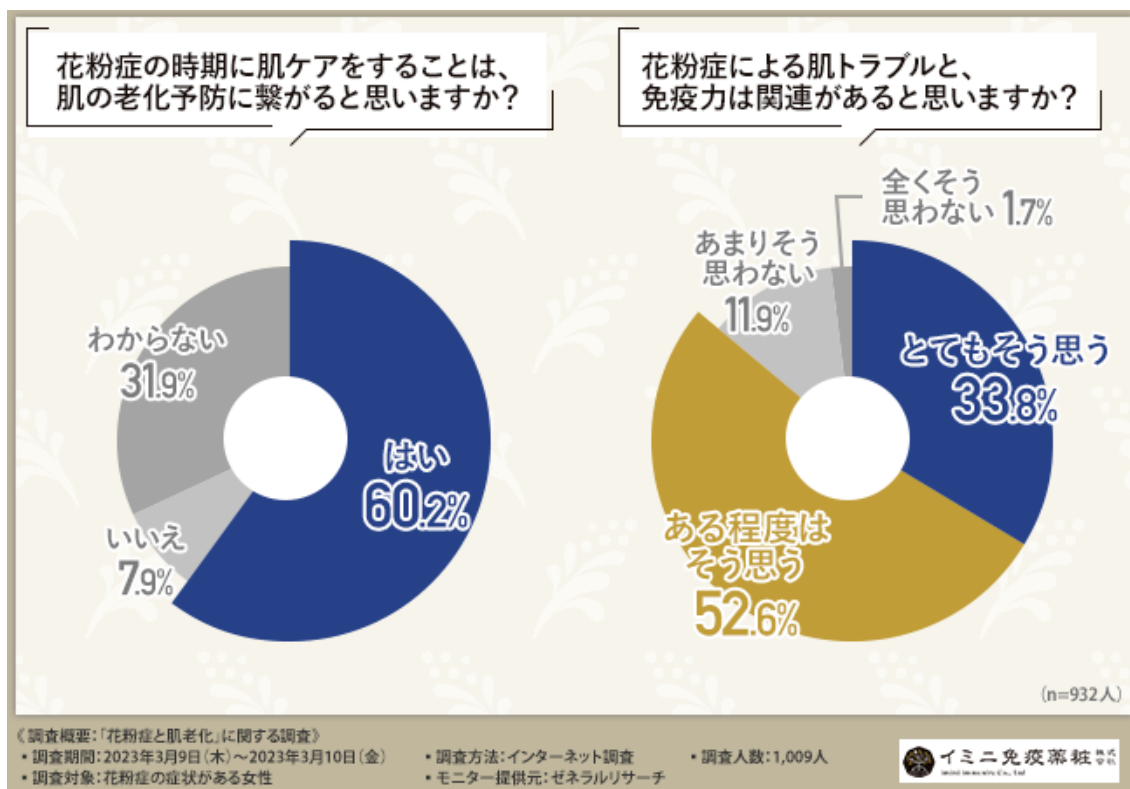
また、肌トラブルへの効果を期待して医薬品を使用する方もいました。

自分の肌悩みや、出ている症状に合わせてケア方法を変えていくのが良いかもしれません。

花粉症の方が悩む肌トラブル 免疫力との関連はあるか

実際に花粉症に悩む女性は肌トラブルや老化、免疫力についてどう考えているのでしょうか？

花粉の影響を受けている時の肌ケアの効果について伺ってきたいと思います。

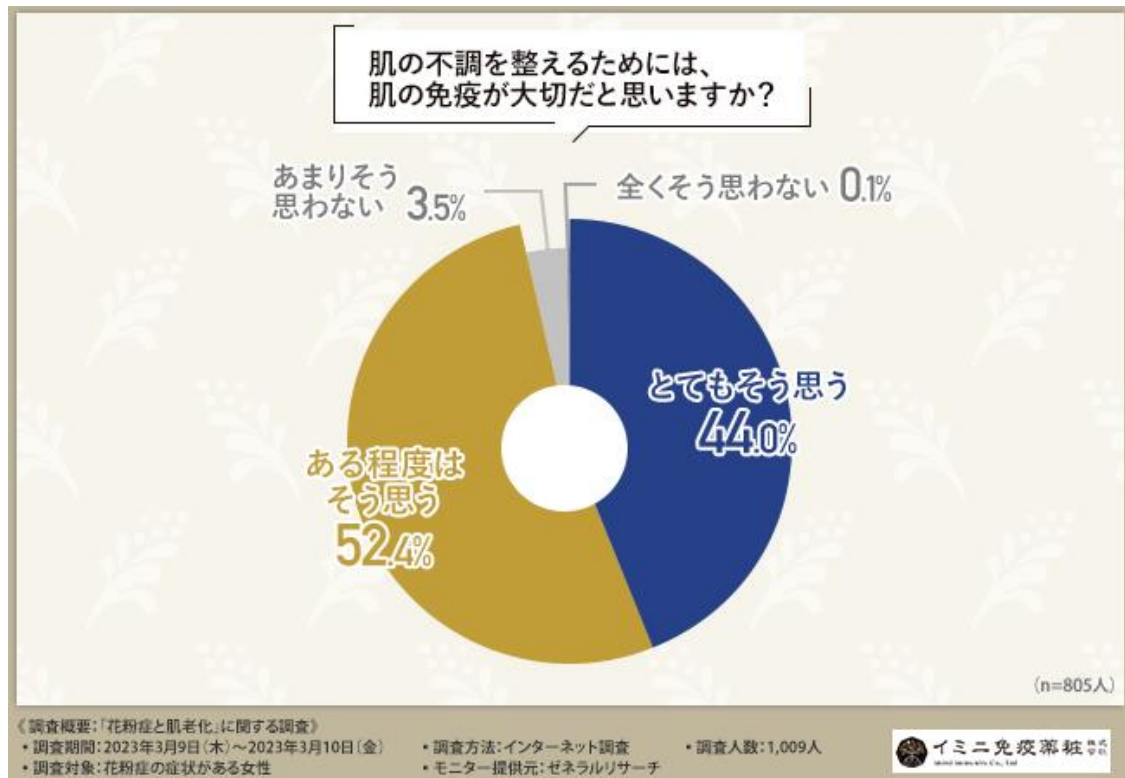


「花粉症の時期に肌ケアをすることは、肌の老化予防に繋がると思いますか？」と質問したところ、約6割の方が『はい (60.2%)』と回答しました。

花粉の影響による肌トラブルに対し、肌ケアを行うことで、肌の老化の予防に繋がると考えている方が多いようです。

「花粉症による肌トラブルと、免疫力は関連があると思いますか？」と質問したところ、『とてもそう思う (33.8%)』『ある程度はそう思う (52.6%)』『あまりそう思わない (11.9%)』『全くそう思わない (1.7%)』という回答結果になりました。

花粉症による肌トラブルは、肌の免疫力と関係していると考える方が合計で9割近くいるようです。



「肌の不調を整えるためには、肌の免疫が大切だと思いますか？」と質問したところ、『とてもそう思う (44.0%)』『ある程度はそう思う (52.4%)』『あまりそう思わない (3.5%)』『全くそう思わない (0.1%)』となり、9割以上の方が肌の不調を整えるためには、肌の免疫は「大切だと思う」と回答しています。

【まとめ】花粉の時期の肌トラブルは肌の老化にも 免疫との関係は 今回の調査結果で花粉の症状が肌の老化にも影響すると考えている方や、肌の不調には肌の免疫が大切だと思っている方が多いことなどが判明しました。

花粉の時期の肌トラブルは、状態に合わせてしっかり対応することが大切です。美しく健康的な肌を保っていくために、肌の免疫力に着目してみてはいかがでしょうか。

イミニ免疫薬粧株式会社

「imini」ブランドコンセプト 免疫力を見つめる
imini の願う美しさは、健やかさとともにあります。
年齢や生活環境、ストレスに左右されず、100歳になっても、いきいきと輝いていたい。
そのために、人から人へ古より伝え継がれる滋養の知恵と、ゆるぎない自然の恵みを取り入れることで「自己活力」を育むことを目指しています。
imini は自然とともに、心地よさ、シンプルさを大切に、内からなる健やかな美しさを求めています。
※ブランド名である「imini」の語源は『immunity (免疫)』

<本資料に関する報道機関からのお問い合わせ先>

イミニ免疫薬粧株式会社 広報担当 真部・坂本

Tel : 03-5353-1101 e-mail : contact@imini-immunity.jp

<お客様からのお問い合わせ先>

イミニ公式オンラインショップ : <https://www.imini.jp/>

フリーダイヤル : 0120-65-1230 (受付時間 : 9 時~19 時 年始を除く)

お問い合わせフォーム : <https://www.imini.jp/shop/contact/contact.aspx>